



Shui Dao
Medicina Tradicional
China Integrativa

Curso Profesional de Medicina China Integrativa

MEDICINA TRADICIONAL CHINA
PSICONEUROINMUNOLOGÍA

mtci-shuidao.com
yung@mtci-shuidao.com
+34 683 491 928



Curso Profesional de Medicina China Integrativa

1. La Medicina China Integrativa

La historia de la Medicina Tradicional China es un viaje de desarrollo y descubrimiento del ser humano que se ha ido gestando durante miles de años de observación y estudio. Lo que la tradición oriental explicaba hace miles de años de una forma poética, se observa hoy, en Occidente, a través de la ciencia. De la unión de ambas concepciones nace la Medicina China Integrativa. Una disciplina que trata de aunar los dos mundos, Oriental y Occidental, y de aprovechar la enorme riqueza que ambas aproximaciones pueden aportarnos en la búsqueda y mantenimiento de la salud.

Por ello, a través de este curso de Medicina China Integrativa te proponemos un viaje de descubrimiento que nos lleve a entender la ancestral disciplina de la Medicina Tradicional China a través de un lenguaje actual, técnico y adaptado. Hablaremos de anatomía, de fisiología, de neurociencia y comportamiento, de todas esas pruebas diagnósticas que la medicina occidental pone a nuestro alcance, y veremos qué traducción darle dentro de la concepción de la Medicina China. Hablaremos, por supuesto, del Yin y del Yang, de los Cinco Reinos Mutantes, de los Vasos Maravillosos y de cómo nos dan acceso a equilibrar nuestro cuerpo y a equilibrarnos con nuestro



entorno. Veremos cómo esta manera oriental de entender el mundo puede anidarse en el concepto occidental de homeostasis y de relación con el entorno.

Dos mundos, dos visiones, integradas en torno a la salud.

Comenzamos, pues, un camino de observación, de entendimiento, de interiorización que, sabemos, es inmenso e inmensamente rico. Partiendo de esa certidumbre y de los temores que tanta amplitud pueden provocar, desde el Centro Shui Dao acompañamos a cada uno de nuestros alumnos para que logre un desarrollo óptimo en las facetas que más le interesen. Fomentamos la comprensión de los conceptos frente a la memorización y el espíritu lúdico de la investigación frente al dogma. No sólo damos herramientas, sino que también tenemos el afán de que cada cual construya su libertad a través de la estructuración de un criterio propio. Poco a poco, con respeto, poniendo todos los medios que tenemos a nuestro alcance y creciendo cada día.

¿Nos acompañas?

2. Desarrollo del curso y materiales

El curso de Medicina China Integrativa tiene una duración de tres años a lo largo de los cuales trabajaremos sobre el objetivo de que desarrolles las habilidades y competencias necesarias para poder desempeñarte como profesional habilitado de Medicina China Integrativa.

El curso proporcionará conocimientos tanto teóricos como prácticos que te permitirán entender y aplicar los principios fundamentales de esta disciplina. Abordaremos las técnicas y herramientas necesarias para el diagnóstico y tratamiento de las diversas patologías, tanto desde el punto de vista de la Medicina Tradicional



China como desde la Occidental. Es decir que, al finalizar el curso, serás capaz de establecer un diagnóstico, de diseñar un tratamiento personalizado para cada paciente y de llevar a cabo dicho tratamiento. Además, si escoges la opción de realizar prácticas, tendrás una idea clara de cómo gestionar tu propia consulta por si decides crear tu propio espacio.

Sin embargo, nosotros somos muy conscientes que no sólo es importante el qué, sino que lo es mucho el cómo ¿Cómo haremos este viaje de inmersión tan ambicioso? Para empezar contando con docentes volcados en tu aprendizaje y con experiencia y conocimientos avalados en la materia que imparten. Y, para continuar, poniendo a tu alcance todos los medios con los que nos hubiera gustado a nosotros poder aprender. Somos incansables en la escucha y muy conscientes de que crecemos a través de vuestras sugerencias. Hoy por hoy, nuestra propuesta es la siguiente:

Clases en vivo (7h/mes):

Las clases en vivo que pueden ser presenciales u on-line. En ellas se impartirá el grueso de los contenidos del curso y tendrán una duración aproximada de 7h al mes. Estas clases estarán repartidas entre el viernes y el sábado del segundo fin de semana de cada mes entre Octubre y Junio (ambos incluidos).

Horarios:

Viernes: 17:00 - 20:00 (con descanso de 10 minutos)

Sábado: 9:30 - 14:00 (con descanso de 30 minutos)

Lugar:

* Presencial: Calle Joaquín María López, 23, 1ºA, 28015, Madrid, España

* On-line: Vía Zoom



Vídeos de las clases en vivo:

Las clases serán grabadas y puestas a disposición de los alumnos mientras dure el curso académico y hasta tres meses tras la finalización del mismo. Por razones de gestión del almacenamiento no podemos garantizar que queden disponibles más tiempo.

Guía de estudio:

Previo a cada seminario se pondrá a disposición de todo el alumnado una pequeña guía que explique los contenidos principales que se tratarán en cada seminario. El objeto de estos textos es, por un lado, servir como introducción al propio seminario y, por otro, servir como punto de partida para que cada alumno pueda preparar sus propios apuntes.

Acceso a otros cursos:

Según vayas avanzando en los cursos tendrás la posibilidad de asistir a las clases en vivo de los niveles anteriores de manera que puedas rellenar lagunas, profundizar en conceptos o entrar en contacto con nuevos docentes volviendo a caminar por lo ya andado.

Tutorías (1h/mes):

Cada alumno dispondrá, si así lo desea, de un espacio de una hora con dedicación exclusiva de alguno de los docentes del centro para resolver dudas relativas al temario que se ha visto en el curso lectivo. El docente que se asigne a las tutorías dependerá en primera instancia de la naturaleza de las dudas y en segundo lugar a la disponibilidad horaria tanto del alumno como del docente. Por razones de organización las tutorías no son acumulables, pedimos comprensión en este punto.



Transcripción de las clases del primer curso:

Se pondrá a disposición de los alumnos la transcripción automática a texto de cada seminario en vivo del primer curso. Esta transcripción la lleva a cabo una Inteligencia Artificial no entrenada en el vocabulario técnico que usamos en las clases por lo que es probable que dichos términos, al igual que otros fragmentos, no queden siempre correctamente transcritos. Sin embargo, lo ponemos a vuestra disposición porque, entendemos, facilitan enormemente el estudio y la consulta de fragmentos concretos de las clases.

Facilidades para el estudio de los canales:

Desde el centro sabemos que uno de los grandes puntos de fricción a la hora de abordar el estudio de la Medicina Tradicional China es el estudio y memorización del recorrido de los canales por los que circulan los diferentes tipos de energía. Por ello, para intentar facilitar el aprendizaje en este punto en concreto, ponemos a vuestra disposición lo siguiente:

Imágenes de plantilla para el estudio de canales:

No, no es necesario que sepas dibujar para estudiar los canales. Desde el centro se pondrá a disposición de los alumnos las imágenes anatómicas de Enrique de la Torre especialmente creadas para el estudio de los canales y de sus resonadores. Estas figuras tienen como objeto servir de plantilla para que cada alumno pueda trazar sobre ellas los canales optimizando así el tiempo dedicado al estudio de los mismos.

Atlas interactivo de los canales:

Los docentes del curso estamos trabajando en la elaboración de una serie de imágenes interactivas que faciliten el estudio y consulta de los canales y de sus resonadores. Los alumnos tendrán acceso on-line a este trabajo que irá creciendo año tras año con la dedicación y cariño de todos.



Encuentro de fin de semana:

Todos los años, una vez finalizadas las clases, se propondrá un encuentro con duración de un fin de semana (viernes tarde - domingo mediodía) en un alojamiento en el que podamos compartir sesiones prácticas y ponencias que expandan y complementen el contenido del curso. Este encuentro será común para todos los niveles y los gastos del mismo correrán a cargo de cada asistente en concepto de alojamiento y manutención.

Prácticas finales:

Es recomendable que, a partir del tercer año, realices prácticas en algún centro de Medicina Tradicional China para familiarizarte con la práctica clínica. Desde el centro Shui Dao ofrecemos un cierto número de plazas para estas prácticas pero, siendo conscientes de que no son suficientes o de que no todos los alumnos pueden desplazarse al centro para realizarlas, ofrecemos la guía y asesoría sobre en qué centros puedes cursarlas.

Evaluación:

Entendemos que para cada alumno es importante poder evaluar en qué punto de su aprendizaje se encuentra. A menudo, como estudiantes, nos sentimos perdidos y, en función de nuestra autoexigencia, podemos estar sufriendo angustias innecesarias. Por eso, lejos de proponer un sistema de evaluación exigente con el alumno, lo que proponemos es un sistema que ayude al alumno a situarse en su proceso de aprendizaje. Bajo esta perspectiva animamos a todos los alumnos a mantener una reunión semestral con el tutor



en la que establecer un diálogo orientado a conocer en qué punto de de tu aprendizaje te encuentras.

Además es posible que te propongamos trabajos en los que puedas desarrollar un tema concreto y que nos den pie a profundizar en la comprensión que cada alumno hace de los contenidos del curso.

En el improbable caso de que un alumno, finalizados los tres cursos, no haya hecho un aprovechamiento suficiente, se le recomendarán opciones de formación alternativas y la no práctica clínica. En ese caso, dada nuestra responsabilidad como centro de formación habilitado, no podremos emitir el correspondiente diploma de finalización del curso.

Plataforma educativa y comunidad:

Todos los materiales del curso (vídeos, textos, plantillas, etc.) quedarán compartidos a través de una plataforma educativa a la que cada alumno tendrá acceso de una manera personalizada. Nuestra intención es, además, generar una comunidad en la que los alumnos pueda compartir y preguntar a través de Telegram y también recibir avisos sobre el desarrollo del curso. Por supuesto, no es obligatorio participar aunque sí lo encontramos muy recomendable y enriquecedor.



3. Contenido del Curso

Primer Nivel

- * Descubriendo la Acupuntura Funcional
- * Medicina Tradicional China
- * Psico-Neuro-Endocrino-Inmunología
- * Epigenética, la influencia del entorno
- * Hablando de Fisiología
- * Cinco Movimientos
- * Ejes endocrinos
- * El estrés... Tengo un león detrás... La alteración del Shen
- * El Equilibrio a través de nuestros hábitos...
- * La Energía: Con las pilas bien cargadas
- * JING QI SHEN
- * Adaptándome a mi realidad
- * San Jiao
- * Maestro de Corazón
- * El Timonel de la salud
- * Una cuestión de Ritmo
- * Sincronía de los ejes metabólicos
- * Los Canales Unitarios
- * Los Movimientos de la vida
- * Movimiento Agua
- * Movimiento Madera
- * Movimiento Fuego
- * Movimiento Tierra
- * Movimiento Metal
- * Ciclo de generación y dirección: dinámica orgánica



Segundo Nivel

- * Acompañando al paciente: Hacia la esencia de la persona.
- * Primera consulta
- * El arte de preguntar
- * El arte de escuchar
- * El arte de observar
- * El sonido del pulso
- * El mapa de la lengua
- * El microsistema de la oreja
- * Análisis estructural del cuerpo
- * Canales y colaterales
- * El viaje de cada canal
- * Canales Principales y sus Ramas Secundarias
- * Vasos Luo
- * Canales Superficiales o Tendinomusculares
- * Canales Profundos o Distintos
- * Canales particulares de cada Movimiento
- * Resonadores significativos
- * Estudio y desarrollo de los sistemas de resonadores



Tercer Nivel

- * Fisiopatología y tratamiento en Medicina China Integrativa
- * Elaboración del diagnóstico
- * Personalizando cada tratamiento
- * Desarrollo de la técnica Acupuntural
- * Dispersión
- * Tonificación
- * Estimulación
- * Moxibustión
- * Hinaishin
- * Ventosas
- * Martillo de flor de ciruelo
- * Masaje energético
- * Sotai Ho



4. Precios y descuentos

Cada nivel tiene un coste de 1100€ que se abonará en un único pago en el momento de la formalización de la matrícula.

Si ya has tomado la decisión de matricularte en el curso (¡enhorabuena!) te ofrecemos un descuento del 7% por pronto pago que estará disponible hasta el 22 de septiembre. Para disfrutar de este descuento sólo es necesario que lo notifiques en el apartado correspondiente de la matrícula y que la fecha de la transferencia sea anterior al 23 de Septiembre.

Ofrecemos también la posibilidad de optar a un pago fraccionado que se abonará mediante domiciliación de un pago inicial de 300€ en el momento de la formalización de la matrícula y 100€ mensuales de Octubre a Junio (ambos incluidos). La modalidad de pago fraccionado no es compatible con el descuento por pronto pago.

El acceso a las clases de los niveles ya cursados no requiere matrícula y es totalmente gratuito.



5. Número de alumnos por nivel

En el Centro Shui Dao apostamos por una formación cercana y huimos de las masificaciones. Por eso, para que siempre tengas acceso a los formadores y puedas tener una pronta respuesta a lo que se te plantee, sólo habilitamos 40 plazas en cada nivel.

Para poder desarrollar el curso es necesario contar con un mínimo de 15 alumnos. En caso de no poder llevarse a cabo se devolverá cualquier importe que se haya cobrado a los alumnos inscritos.

6. Obtención de certificado

Al finalizar el tercer año, en el habitual caso de que tu aprovechamiento del curso haya sido el adecuado, emitiremos un diploma en el que se certifique que has finalizado satisfactoriamente la formación y que, por lo tanto, tienes la suficiente preparación para desarrollarte como profesional de la Medicina China Integrativa.



7. Nosotros



David Arrizabalaga Hernández (Yung)

Director de la formación

En el año 2002 llegué al maravilloso mundo de las terapias alternativas y, desde entonces, he ido desarrollándome en numerosos campos: grafología racional, Shiatsu, Medicina Tradicional China, Qi Gong, Psiconeuroinmunología. Hoy, como formador, disfruto de compartir este conocimiento con los demás y de acompañarlos en su viaje hacia el bienestar.

He tenido la oportunidad de colaborar en diferentes proyectos, siendo cofundador de la Fundación G21 con el objetivo de dar lugar el primer Hospital de Medicina Integrativa de España, director del departamento de Shiatsu y Medicina China de la Federación Española de Ju Jitsu Tradicional y Estilos Modernos (Fejjtem) o creando el Centro de Estudios y Aplicación de Técnicas Orientales Shui Dao.

En cada uno de estos proyectos, mi objetivo ha sido y es ayudar a personas a descubrir su potencial de autocuración y promoviendo su bienestar en todos los niveles: físico, emocional y espiritual.



Equipo Formativo



Almudena Alcazar de Velasco Rico

Camino la vida tratando de contemplar el mundo desde sus diferentes facetas, convencida de que todas son ciertas y complementarias. Así es que, a mi formación como bióloga y a mi experiencia científica como Paleoantropóloga sumo ahora el aprendizaje de la medicina tradicional china. Sin poder desligarme de la mirada analítica, advierto con asombro la maravilla que supone el entendimiento de los seres vivos desde esta tradición oriental. Y emprendo un viaje hacia una concepción que integre ambos mundos.

Participo del proyecto formativo de la Escuela Shui Dao uniendo dos de mis grandes pasiones: el conocimiento del ser humano desde una visión holística y la docencia. Creo muy profundamente que aprender significa derribar las propias barreras y expandirse. Y que mi tarea como formadora es acompañar, desde el rigor, la sencillez y la amabilidad, para que, sea cual sea la ruta que cada cual escoja, la andadura sea lo menos dificultosa posible.





Ángel García Fernández

Intento transitar el tiempo que me ha tocado disfrutando. A pesar de los años (o quizá debido a ellos) me siento como un crío curioso, fascinado por los procesos detrás de esto que llamamos vida y por las relaciones que establecemos entre los seres humanos.

Estoy firmemente convencido de que el conocimiento que no somos capaces de transmitir a otros es inútil, y por eso me apasiona la docencia. Pero apuesto por una enseñanza sin “Maestros”, opuesta a las estructuras clásicas de adoctrinamiento basadas en la memorización de conceptos. Una enseñanza basada en la integración del conocimiento desde la reflexión. Para mí es más importante desarrollar herramientas que acumular datos.

En este nuevo proyecto, que comienzo ilusionado, confluye otra de mis pasiones: la Medicina China. Una disciplina que nos ofrece nuevas y complementarias estrategias de sanación. Otra visión de nuestro lugar en el mundo y nuestra relación con el entorno.

Mi reto personal es conseguir integrar mi visión “científica-occidental” (debida a mi formación como biólogo) con esta tradición milenaria oriental. Y así, acompañar y facilitar a quien desee embarcarse en este alucinante viaje.





Enrique de la Torre

Permitid que me presente:

Allá por el año 2004 mi vida dio un vuelco, un giro vertiginoso y emocionante; aunque previamente ya la había conocido, la MTC entró en mi vida y esta entrada abrió ante mi un mundo nuevo, apasionante y muy, muy diferente a lo que había visto y vivido anteriormente. Como no podía pasar de otra manera, ese mundo nuevo afectó mi camino personal y profesional. Mi trayectoria profesional me ha llevado a moverme por Madrid, Cuenca, A Coruña y a conocer a grandes profesionales y mejores personas que me acercaron a muchas terapias, entre ellas el masaje metamórfico, la kinesiología, el Qi Gong y la PNIc entre otras, que a su vez me ayudaron a emplear, entender y reencontrarme con la Medicina China, descubriendo un mundo aún más grande de lo que habría imaginado anteriormente.

Es un mundo inmenso, lleno de curiosidad, plagado de tanto color que se ha convertido en la promesa de una apasionante aventura para transitar.



8. Inscripción y contacto

Matricúlate en la Formación
de Medicina China
Integrativa

¡Estaremos felices de recibirte en
octubre para empezar juntos este
apasionante viaje!

[Matricularme](#)

O concierta una reunión con
Yung Arrizabalaga

Si antes de inscribirte sientes la
necesidad, estaremos encantados
de concertar una reunión contigo
para resolver todas tus dudas y
asesorarte en función de tu
situación personal.

[Citarme con Yung](#)

www.mtci-shuidao.com

yung@mtci-shuidao.com

+34 683 491 928



Shui Dao
Medicina Tradicional
China Integrativa